

Regulamin Pucharu Polski Amatorów w Narciarstwie Wysokogórskim 2010

§1

W Pucharze Polski Amatorów klasyfikowani są wszyscy startujący za wyjątkiem zawodników z licencjami PZA

§2

Wymogi sprzętowe

1. Narty - muszą posiadać metalowe krawędzie na co najmniej 90% swojej długości oraz mieć szerokość co najmniej 60 mm pod stopą. Narta musi mieć długość równą co najmniej 80% wzrostu zawodnika. Wiązania muszą umożliwiać unoszenie pięty podczas marszu.

2. Buty - muszą sięgać ponad kostkę i muszą posiadać podeszwę typu Vibram lub podobną na co najmniej 80% powierzchni stopy. Głębokość bieżnika podeszwy ma wynosić co najmniej 4 mm. Do butów musi być możliwe przypięcie metalowych raków.

3. Kask

Zawodnicy na nartach i wiązaniami biegowych, śladowych i telemarkowych nie będą dopuszczeni do zawodów.

§3

Zawodnicy mogą startować w następujących kategoriach:

kadet/kadetka rocznik 1992 i wcześniejszy

senior/seniorka rocznik 1975 - 1991

weteran/weteranka rocznik 1960 - 1974

nestor/ nestorka rocznik 1959 i późniejszy